

S. Ferrari, M. Monticone

Efficacy of a multimodal rehabilitation program in a dental hygienist with upper quadrant disorders. Description of a case report with one-year follow-up.

G Ital Med Lav Erg 2009; 31:4, 407-413

ABSTRACT. *Many musculoskeletal disorders are work-related. For the success of treatment, it is essential to promptly recognize these cases and introduce a specific intervention able to act on the causes. In Literature many activities predisposing workers to incorrect posture and long maintained attitudes are highlighted. The professionals involved in dental hygiene are among these. For these patients it is not sufficient to just reduce pain, but it is necessary to have a broader approach to rehabilitation, which can also act on neuromuscular imbalances induced by work. The article describes the case of a dental hygienist with upper quadrant disorders treated by physiotherapy and education. Particular importance during treatment was given to postural re-education. The treatment lasted two months (8 sessions, 1 session per week). The outcomes introduced were Visual Analogue Scale, VAS (70/100 at the beginning and 0/100 at the end of treatment) and Neck Pain and Disability Scale, NPDS (62.5/100 at the beginning and 3/100 at the end of treatment); at 12-month follow-up, VAS was 10/100 and NPDS was 19/100. A multimodal rehabilitation, with emphasis to musculoskeletal imbalance correction, proved to be useful in a patient who maintained prolonged flexion and rotation of the spine, front shoulder closure, and arm suspension due to occupational daily activities. The improvements lasted over time.*

Key words: *Dental Hygienist, Upper quadrant disorders, Musculoskeletal disorders, Multimodal rehabilitation, Physiotherapy, Postural reeducation.*

RIASSUNTO. Molti disturbi dell'apparato muscolo scheletrico dipendono dall'attività lavorativa. Per il successo del trattamento è essenziale riconoscere questi casi ed attuare uno specifico intervento capace di agire sulle cause. In letteratura sono riportate parecchie attività lavorative che predispongono i lavoratori a posture scorrette mantenute per tempi lunghi. I professionisti che si occupano di igiene dentale sono tra questi. In questi pazienti non è sufficiente agire solo per la diminuzione del dolore, ma occorre attuare un approccio riabilitativo multifattoriale, in grado di agire anche sugli squilibri neuromuscolari indotti dall'attività lavorativa.

Questo articolo descrive il caso di una igienista dentale con disturbi nel quadrante superiore correlati al suo lavoro e trattata con fisioterapia ed educazione. Particolare importanza durante il trattamento è stata data alla rieducazione posturale. Il trattamento è durato due mesi (8 sessioni, una alla settimana). Gli outcomes utilizzati sono stati la Scala analogico-visiva, VAS (70/100 all'inizio del trattamento e 0/100 alla fine del trattamento, e la Neck Pain and Disability Scale, NPDS (62,5/100 all'inizio del trattamento e 3/100 alla fine del trattamento); ad un follow-up di 12 mesi, la VAS era di 10/100 e la NPDS era di 19/100. Una riabilitazione multimodale che presta particolare attenzione alla correzione degli squilibri muscolo scheletrici indotti dall'attività lavorativa, sembra essere utile in soggetti che lavorano con la colonna in flessione e rotazione, le spalle in chiusura anteriore e le braccia sospese per molto tempo della giornata, come gli igienisti dentali. Questo studio ha anche evidenziato che i risultati sono stati mantenuti nel tempo.