

Presentazione corso “Riabilitazione Integrata delle cervicalgia”

Questo corso si propone di esporre un corretto approccio alle patologie vertebrali, nel quale ogni scelta terapeutica, sia essa un esercizio specifico o una procedura riabilitativa, viene ad attuarsi solo dopo aver cercato di individuare la causa del dolore, del sintomo o della disfunzione presentata dal paziente. L'elemento portante del corso è il ragionamento clinico, indispensabile per individuare i sottogruppi nei diversi tipi di disturbi cervicali, cioè quei pazienti che hanno una presentazione clinica specifica, riconducibile ad una peculiare condizione patogenetica, anatomica o disfunzionale.

La terapia effettuata sarà quindi la logica conseguenza di una serie di valutazioni preliminari, anamnestiche, posturali, funzionali, che condurranno il terapeuta verso la diagnosi differenziale, per inquadrare il malato in una sindrome ben definita.

L'approccio proposto è evidence-based, in accordo cioè con le migliori evidenze disponibili in letteratura. In base alle ultime acquisizioni nella riabilitazione delle algie vertebrali ed alle strategie terapeutiche maggiormente utilizzate nel mondo, verranno esposti i concetti terapeutici delle principali procedure, tra cui il Metodo McKenzie, la Rieducazione Posturale, il Concetto Maitland, la Neurodinamica, il training per il Controllo Motorio, l'approccio cognitivo-comportamentale, ecc. Verranno indicati i principi teorici, le applicazioni peculiari ed i limiti, al fine di proporre un loro logico e razionale utilizzo nelle diverse sindromi ed il loro inserimento temporale nel progetto riabilitativo.

In tal modo, la rieducazione potrà meglio adeguarsi alle esigenze del trattamento del rachide ed il terapeuta potrà disporre di molteplici strumenti, da utilizzare anche in tempi diversi.

Questo metodo di lavoro, impostato sugli Obiettivi Terapeutici e sulla continua valutazione dei risultati, consentirà di utilizzare al meglio quanto di valido già esiste in campo riabilitativo, e di avvalersi dei continui aggiornamenti proposti dalla letteratura internazionale.